

想いのすべてを、医療の力に。



森ノ宮医療大学



森ノ宮医療学園専門学校



患者さんに元気を! 元気な人に力を!!

鍼灸師・柔道整復師がパーソナルトレーナーの知識を学び、
健康増進と疾病予防に寄与することで、患者さんを真の健康へと導く

パーソナルトレーナー資格養成講座

一定員

20名

109,300円 (税込み)

受講料、テキスト、問題集、受験料含む

オリジナルポロシャツ
贈呈!

2019年
8月~

受講生募集中!

説明会日程

4月13日(土) 時間:17:00~/場所:森ノ宮医療学園専門学校 101教室

18日(木) 時間:12:30~/場所:森ノ宮医療大学 イーストポート415教室

23日(火) 時間:12:35~16:15~21:15~/場所:森ノ宮医療学園専門学校 306教室



受講生の声

資格を取得したことで、患者さんへの安心や信頼に結びつきました。

柔道整復学科 卒業生 星野圭久さん



一人ひとりに応じたトレーニングの荷重や時間などが、理論的に組み立てることができるようになったことがPFT資格を取得して一番良かったです。「なぜ、このトレーニングが有効なのか」「なぜ、この時間でこのセット数なのか」を理論的に説明することで、患者さんのトレーニングに対する理解が深まります。それは、同時にトレーナーとしての信頼を得ることにとなり、二人三脚で目標に向かって進むことができます。母校の受講修了証と、NESTA PFT資格証を整骨院内に掲示することで、患者さんの安心、信頼に結びついていると実感します。更なる目標は、治療と運動療法、パーソナルトレーニングスタジオを併設させた治療院を開業したいと考えています。

治療にトレーニングをプラスして、クライアントとの関係が深まります。

柔道整復学科 アドバンスコース 2018年3月卒業
鍼灸学科 午前コース 2年 奥村 将さん



自分の治療の中に、トレーニングという選択肢が増えました。クライアントに対して治療からパフォーマンスアップまで、より長期に関わる事ができるようになりました。フィットネスジムにおいても優遇資格に指定されているので、自身の活動の幅を広げることに繋がっています。

本校在校中にNESTA認定の

PFT資格取得ができます

講義・試験を学校で受けられ、NESTA認定のPFT資格(パーソナルフィットネストレーナー)を取得することができます。

講座受講のメリット

- ① 講義、認定試験ともに本校にて実施
- ② 受講者のみ参加可能なフォローアップセミナーを開催
- ③ フィットネスクラブ等での活動をサポート

NESTA(全米エクササイズ & スポーツトレーナー協会)について



NESTAは、1992年からトレーナーとフィットネスの関わる人材教育を行い、これまで4万人のメンバーと約1万人のトレーナーを全米で育成してきました。今では世界20カ国でNESTAの資格を持ったトレーナー・インストラクターが活躍しています。NESTAは、フィットネス・ウェルネスの世界において、時代をリードする革新的なプロフェッショナルの育成で先導的な役割を果たしてきました。トレーナーとしての知識・技術だけでなく、ビジネス・コミュニケーションスキルを兼ね備えた“プロ”を輩出することで、業界からも高い信頼を得ています。

■PFT資格(パーソナルフィットネストレーナー資格)とは

NESTA PFT資格は、健康・フィットネス業界をリードする人材の育成プログラムとして開発されました。この業界で活躍するために必要なトレーナーとしての専門的な知識・技術に加え、その専門性を存分に活かすためのビジネスコミュニケーションスキルまでもがカリキュラムに含まれています。PFT資格は、資格認定機関を評価するアメリカの第三者委員会 NCCA(全米資格認定委員会)の認証を受けており、日米の大手フィットネスクラブでもその確かな内容と信頼性は高い評価を受けています。



森ノ宮医療学園専門学校

受講スケジュール等
詳細はこちら▶▶▶



<https://www.morinomiya.ac.jp/nesta/>

	【日 時】	【章】	【科目名】	【単位数】	【担当】	
NESTA受講スケジュール	8月3日(土)	16:00~16:30	-	開講式	-	
		(1) 16:30~17:30	第1章	NESTAパーソナルトレーナーシステム	0.5	峯岸
		(2) 17:40~19:10	第2章	運動生理学	2	南方
	(3) 19:20~20:50					
	8月4日(日)	(1) 9:00~10:30	第2章	運動生理学	1	南方
		(2) 10:40~12:10	第6章	栄養と代謝	1	南方
		(3) 13:00~14:30	第3章	キネシオロジー	1	馬場
		(4) 14:40~16:10	第4章	生体力学	1	馬場
	8月18日(日)	(1) 9:00~10:30	第8章	評価【講義+実技】	2	外林
		(2) 10:40~12:10				
		(3) 13:00~14:30	第9章	プログラム設計	2	峯岸
		(4) 14:40~16:10				
	9月1日(日)	(1) 9:00~10:30	第10章	エクササイズ実践1(クラスA)【実技】	2	峯岸
		(2) 10:40~12:10				
(1) 13:00~14:30		第10章	エクササイズ実践1(クラスB)【実技】	2	峯岸	
(2) 14:40~16:10						
9月8日(日)	(1) 9:00~10:30	第7章	特別な集団	2	伊黒	
	(2) 10:40~12:10					
	(3) 13:00~14:30	第5章	柔軟性【講義+実技】	2	外林	
	(4) 14:40~16:10					
(予備日) 9月14日(土)	(1) 16:00~17:30	第10章	エクササイズ実践2(予備日)【実技】	2	峯岸	
(2) 17:40~19:10						
9月29日(日)	(1) 9:00~10:30	第10章	エクササイズ実践2(クラスA)【実技】	2	峯岸	
	(2) 10:40~12:10					
	(1) 13:00~14:30	第10章	エクササイズ実践2(クラスB)【実技】	2	峯岸	
	(2) 14:40~16:10					
10月6日(日)	(1) 9:00~10:30	第11章	安全管理、ケガの予防と救急措置	2	伊黒	
	(2) 10:40~12:10					
	(1) 13:00~14:00	第12章	パーソナルトレーニングのビジネス	0.5	峯岸	
	(2) 14:00~15:00	第13章	売上げとNESTAシステム	0.5	峯岸	
	(3) 15:10~16:10	第14章	成功の秘訣	0.5	峯岸	
	16:10~16:30	-	修了式	-	-	



ダイレクトコース 認定試験	10月19日(土)	16:00~21:00 (5時間)	事前講習(前半)	NESTA
	10月20日(日)	9:00~12:00 (3時間)	事前講習(後半)	NESTA
		13:00~15:00 (2時間)	認定試験	

- 森ノ宮×NESTA PFTのメリット**
- NESTAゼミコース(ロング32時間)を受講した場合 ¥168,500のところ、森ノ宮では¥109,300で受講可能
 - 講義、認定試験ともに本校にて実施
 - 受講生のみ参加可能なステップアップセミナーを開催
 - フィットネスクラブ等での活動をサポート

【受講資格】 森ノ宮医療大学 / 森ノ宮医療学園専門学校の在校生、卒業生
 【定 員】 20名
 【受 講 料】 109,300円 ※資格認定試験受験料、テキスト、問題集を含む。
 【支払方法】 銀行振込 ※申込みから2週間以内
 【開催場所】 森ノ宮医療学園専門学校 / 森ノ宮医療大学

受講者対象 特別なフォローアップセミナー受講可能!!



2019年度(5月~予定)は、受講者対象「指導者たるもの実践者であれ!仲間と学び仲間と実践してより良いパーソナルトレーナーを目指す合同トレーニング勉強会」を開催します。

- 肩の安定性を考慮した肩のトレーニング
- 上半身のトレーニング効果を高める腕のトレーニング
- インナーマッスルとアウトマッスルを考慮した体幹部のトレーニング
- ダイエットトレーニングプログラムの基礎知識 ※過去の講座内容



▶▶▶詳細、お申し込み方法などはメールでお知らせします。

▼ 説明会のお申し込み記入欄 ▼

※FAXでお申し込みの際は、下記に必要事項をご記入の上、送信してください。
FAX:06-6973-3133 ※専門学校の2階受付に提出していただくも結構です。

フリガナ		電話番号	()
氏 名			
住 所	(〒 -)	希望日に○をつけてください	
	4/13(土)	4/18(木) 4/23(火)
該当するものに○をつけてください。	大 学	専門学校	在校生 卒業生
	学 科 名		