森ノ宮医療大学/森ノ宮医療学園専門学校 在校生・卒業生限定

2024年 受講生募集

パーソナル フィットネス トレーナー(PFT) 資格取得講座

定員 20名 受講料 130,000円

PFT Ell?

NESTA PFT資格は、健康・フィットネス業界をリードする人材の育成プログラムとして開発されました。この業界で活躍するために必要なトレーナーとしての専門的な知識・技術に加え、その専門性を存分に活かすためのビジネスコミュニケーションスキルまでもがカリキュラムに含まれています。

PFT資格は、資格認定機関を評価するアメリカの第三者委員会NCCA(全米資格認定委員会)の認証を受けており、日米の大手フィットネスクラブでもその確かな内容と信頼性は高い評価を受けています。



全米エクササイズ&スポーツトレーナー協会について

NESTAは、1992年からトレーナーとフィットネスに関わる人材教育を行い、これまで6.5万人のメンバーと約7万人のトレーナーを全米で育成してきました。今では、世界80カ国でNESTAの資格を持ったトレーナー・インストラクターが活躍しています。 NESTAは、フィットネス・ウェルネスの世界において、時代をリードする革新的なプロフェッショナルの育成で先導的な役割を果たしてきました。トレーナーとしての知識・技術だけではなく、ビジネス・コミュニケーションスキルを兼ね備えた"プロ"を輩出することで、業界からも高い信頼を得ています。

鍼灸学科卒業生 永友貴志さん(第27期生)



森/宫医療学園専門学校 https://www.morinomiya.ac.jp/

―受講後の感想

トレーニングといえば、若年層のイメージがありますが、私の真の目的は、高齢者の方を対象としていますので、頭の中でテキストや講座の学びを高齢者に置き換えてイメージしたり、時には講師の先生に高齢者の場合について質問したり、資格の勉強以外でも良い学びの機会となりました。

特に十代の現役の学生さんや、私より年上の先輩方など、これまでだと 交わるのことのない方たちと切磋琢磨し、同じ時間を共有できたことで、 近年にない緊張感、わくわく感で満たされました。

―今後の資格活用について

自宅療養でもその患者さんに合ったトレーニングを提案し、少しでも基礎体力を維持できるように活用したいです。家族の方にも、介護による腰痛や膝痛を、適切な筋肉を鍛えることで緩和することができれば、日々の生活にも張りが出てくるかもしれません。

医療資格と、NESTA PFT、ケアマネージャー、それぞれの知識を総動員して、超高齢社会での健康寿命の延伸に寄与したいと思います。

	Marie		201.2		- 333///33 3		
講座スケジュール	【日時】					【章】	【科目名】
	1	7月21日	B		13:00~13:30		開講式
				1	13:30~14:30	第1章	NESTAパーソナルトレーナーシステム
				2	14:40~16:10	第13章	パーソナルトレーニングのビジネス
				3	16:20~17:50	第14章	NESTAのセールスの考え方
	2	8月3日	土	1	13:00~14:30	第3章	機能解剖学
				2	14:40~16:10	第4章	生体力学
				3	16:20~17:50	第7章	特別な集団
				4	18:00~19:30		
	ഗ	8月4日	B	1	9:00~10:00	第11章	安全管理・ケガの予防と救急措置
				2	10:05~11:05	第12章	運動心理学
				3	11:10~12:10		
				4	13:00~14:30	第2章	運動生理学(1)
				5	14:40~16:10		
	4	8月10日	±	1	13:00~14:30	第8章	実技 評価
				2	14:40~16:10		
				3	16:20~17:50	第5章	実技 柔軟性
				4	18:00~19:30		
	5	8月25日	B	1	9:00~10:30	第10章	実技 エクササイズ実践(1) (Aクラス)
				2	10:40~12:10		
				3	13:00~14:30	第10章	エクササイズ実践(1)
				4	14:40~16:10		実技 エグリリイス美銭(T) (Bクラス)
	6	9月1日	日	1	9:00~10:30	第10章	エクササイズ実践(2)
				2	10:40~12:10		実技 (Aクラス)
				3	13:00~14:30	第10章	エクササイズ実践(2)
				4	14:40~16:10		実技 エグリリイス美銭(2) (Bクラス)
	7	9月15日	日	1	9:00~10:00	第2章	運動生理学(2)
				2	10:05~11:05	第6章	栄養と代謝
				3	11:10~12:10		
				4	13:00~14:30	第9章	プログラム設計
				5	14:40~16:10		
					16:10~16:20	_	閉講式.
	予備	9月15日	日	1	16:50~18:20	第10章	エクササイズ実践
				2	18:30~20:00		実技(予備日)
		10月5日	土	1	16:00~21	:00	事前講習(前半)
認定試験		10月6日	日	1	9:00~12:00		事前講習(後半)
				2	13:00~15:00		認定試験
					13.00 13.00		DOV-D-MIN









受講概要

受講資格

森ノ宮医療大学/森ノ宮医療学園専門学校の在校生・卒業生

※森ノ宮医療学園専門学校柔道整復学科柔整トレーナーコースの学生は NESTA PFT資格取得のための課程がカリキュラムに含まれているため、受講の必要はありません。

20名

130,000円(稅込) ※資格認定試験受験料、テキスト、問題集を含む

銀行振込 ※申込から2週間以内

森ノ宮医療学園専門学校(本校舎・アネックス校舎)

2024年4月1日(月)~2024年5月31日(金)



https://youtu.be/snLgLrR8pCQ

WEB説明動画の視聴は こちらから

受講までの流れ

受講を検討されている方は、講座について の説明動画を必ず視聴してください。講座 の概要、他の資格との違い、資格取得後の 手続き等について理解いただいたうえで、 受講の申請をお願いします。



WEB説明動画を



指示どおりに



ご自宅に 受講申請書が届く



受講申請書を提出

受講生の声



振り込む

資格を取得したことで、患者さんの安心や信頼に結びつきました。

森ノ宮医療学園専門学校 柔道整復学科 卒業生 星野 圭久 さん



-人ひとりに応じたトレーニングの荷重や時間などが、理論的に組み立てることができるようになったことがPFT資格を取得 して一番良かったです。「なぜ、このトレーニングが有効なのか」「なぜ、この時間でこのセット数なのか」を理論的に説明する ことで、患者さんのトレーニングに対する理解が深まります。それは、同時にトレーナーとしての信頼を得ることにもなり、二 人三脚で目標に向かって進むことができます。母校の受講修了証と、NESTAPFT資格証を整骨院内に掲示することでも、患者 さんの安心、信頼に結びついていると実感します。更なる目標は、治療と運動療法、パーソナルトレーニングスタジオを併設 させた治療院を開業したいと考えています。