

森ノ宮医療大学 森ノ宮医療学園専門学校の在校生・卒業生限定
患者さんに元気を！元気な方に力を！

定員
20名

医療資格者がパーソナルトレーナーの知識を学び、
健康増進と疾病予防に寄与することで、患者さんを真の健康へと導く

受講料

130,000円(税込)

受講料、テキスト、問題集
受験料含む

オリジナルポロシャツ
贈呈

パーソナルフィットネストレーナー 資格取得講座

2023年度

受講生募集！！



■NESTA(全米エクササイズ&スポーツトレーナー協会)について

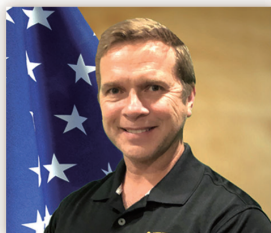
NESTAは、1992年からトレーナーとフィットネスに関わる人材教育を行い、これまで6.5万人のメンバーと約7万人のトレーナーを全米で育成してきました。今では、世界80カ国でNESTAの資格を持ったトレーナー・インストラクターが活躍しています。NESTAは、フィットネス・ウェルネスの世界において、時代をリードする革新的なプロフェッショナルの育成で先導的な役割を果たしてきました。トレーナーとしての知識・技術だけでなく、ビジネス・コミュニケーションスキルを兼ね備えた“プロ”を輩出することで、業界からも高い信頼を得ています。

NESTA USA/JAPANよりメッセージ

NESTA USA/JAPANの教育ディレクターの
スコット・ゲインズです。

NESTAは2007年より日本で資格認定・運営事業を開始いたしました。現在、アメリカ・イギリスにつぐ勢いで、NESTAの資格を持つトレーナーが日本全国で活躍しています。NESTAは、一人でも多くのトレーナーを育成し、そのトレーナーが世界中の人々の心と体の健康をサポートできるようになることをミッションとし、活動しています。森ノ宮医療学園における資格取得講座のカリキュラムは、社会で即実践できる魅力のあるプログラムです。加えて、講座を担当している講師の方々は、知識・経験・情熱を持ったNESTAの認めるハイスタンダードな方々です。NESTAは、生徒の皆様が卒業後、学校で学んだことを活かし、プロとしての生活基盤を築きあげていただくことが重要だと考えています。

森ノ宮医療学園で勉学に励み、日本の多くの方々を健康産業で支えることのできるトレーナーになっていただくことを強く望みます。



鍼灸学科 卒業生
永友 貴志さん(第27期生)



INTERVIEW

受講について

トレーニングといえば、若年層のイメージがありますが、私の真の目的は、高齢者の方を対象としていますので、頭の中でテキストや講座の学びを高齢者に置き換えてイメージしたり、時には講師の先生に高齢者の場合について質問したり、資格の勉強以外でも良い学びの機会となりました。

特に十代の現役の学生さんや、私より年上の先輩方など、これまでだと交わるのことがない方たちと切磋琢磨し、同じ時間を共有できたことで、近年にない緊張感、わくわく感で満たされました。

きっかけ

鍼灸師になって20年。鍼灸整骨院で地域の高齢者と接するにつれ、持病や体力低下により、自力で来院できない高齢者が想像以上に多く潜んでいることを感じるとなりました。そこで、そのような方の力になりたい、と一念発起し、独立。訪問専門の鍼灸師となつて7年が経ちました。

患者さんの自宅に何うと、鍼灸治療で症状が緩和された方でも、次の訪問時にはもたに返っていることが多く、そもそも、歩行が困難であるため基礎体力を保つ筋力も弱り、それにより、体調が一進一退していることは明白でした。また、それを支えるご家族もなんらかの不調を抱えている方が多くいることに驚き、家族全員が健やかに暮らせる一助になればと、ケアマネージャーの資格も取得しました。

家族単位でさらに深く関わるようになると、鍼灸治療だけでなく、基礎体力を落とさないためのセルフケアや、それぞれの患者さんに合ったトレーニングを提案できれば、高齢の方でも体力・筋力の衰えに歯止めをかけられるかもしれない。次の訪問治療までの間、少しでも身体が楽な期間が延びるかもしれない。そう思いました。しかしそのためには、鍼灸師としての知識だけではなく、更なる学びを、と思っていた時に、NESTA PFT資格取得講座を知り、その日のうちに母校に連絡をしました。

卒業して、20年目の春のことでした。

今後

自宅療養でもその患者さんに合ったトレーニングを提案し、少しでも基礎体力を維持できるように活用したいです。家族の方にも、介護による腰痛や膝痛を、適切な筋肉を鍛えることで緩和することができれば、日々の生活にも張りが出てくるかもしれません。

医療資格と、NESTA PFT、ケアマネージャー、それぞれの知識を総動員して、超高齢社会での健康寿命の延伸に寄与したいと思います。

本講座を受講し、講座終了後の認定試験に合格することによりNESTA(全米エクササイズ&スポーツトレーナー協会)認定のPFT(パーソナルフィットネストレーナー)資格を取得することができます。

PFT資格(パーソナルフィットネストレーナー資格)とは

NESTAは、1992年からトレーナーとフィットネスに関わる人材教育を行い、これまで6.5万人のメンバーと約7万人のトレーナーを全米で育成してきました。今では、世界80カ国でNESTAの資格を持ったトレーナー・インストラクターが活躍しています。

NESTAは、フィットネス・ウェルネスの世界において、時代をリードする革新的なプロフェッショナルの育成で先導的な役割を果たしてきました。トレーナーとしての知識・技術だけでなく、ビジネス・コミュニケーションスキルを兼ね備えた“プロ”を輩出することで、業界からも高い信頼を得ています。



森ノ宮医療学園専門学校

<https://www.morinomiya.ac.jp/>



柔整トレーナーコースのみなさんへ
NESTA資格取得のための課程がカリキュラムに含まれているため、受講の必要はありません。

講座スケジュール	【日時】					【章】	【科目名】
	1	7月2日	日	1	13:00～13:30	—	開講式
				2	13:30～14:30	第1章	NESTA/パーソナルトレーナーシステム
				3	14:40～16:10	第9章	プログラム設計
				4	16:20～17:50		
	2	7月9日	日	1	9:00～10:30	第8章	実技 評価
				2	10:40～12:10	第5章	実技 柔軟性
				3	13:00～14:30		
				4	14:40～16:10		
	3	7月15日	土	1	13:00～14:30	第3章	機能解剖学
				2	14:40～16:10	第4章	生体力学
				3	16:20～17:50	第2章	運動生理学（1）
				4	18:00～19:30		
	4	7月16日	日	1	9:00～10:30	第10章	実技 エクササイズ実践（1） （Aクラス）
				2	10:40～12:10	第10章	実技 エクササイズ実践（1） （Bクラス）
				3	13:00～14:30		
				4	14:40～16:10		
	5	7月22日	土	1	13:00～14:30	第7章	特別な集団
				2	14:40～16:10	第11章	安全管理・ケガの予防と救急措置
				3	16:20～17:20		
				4	17:25～18:25		
				5	18:30～19:30		
	6	7月23日	日	1	9:00～10:30	第10章	実技 エクササイズ実践（2） （Aクラス）
				2	10:40～12:10	第10章	実技 エクササイズ実践（2） （Bクラス）
				3	13:00～14:30		
				4	14:40～16:10		
	7	7月30日	日	1	9:00～10:00	第2章	運動生理学（2）
				2	10:05～11:05	第6章	栄養と代謝
3				11:10～12:10			
4				13:00～14:30	第13章	パーソナルトレーニングのビジネス	
5				14:40～16:10	第14章	NESTAのセールスの考え方	
6				16:10～16:20	—	修了式	
予備	7月30日	日	1	16:50～18:20	第10章	実技 エクササイズ実践 （予備日）	
			2	18:30～20:00			
認定試験		8月5日	土	1	16:00～21:00		事前講習（前半）
		8月6日	日	1	9:00～12:00		事前講習（後半）
				2	13:00～15:00		認定試験



受講概要

受講資格	森ノ宮医療大学/森ノ宮医療学園専門学校の在校生・卒業生 ※森ノ宮医療学園専門学校 柔道整復学科 柔整トレーナーコースの学生はNESTA PFT資格取得のための課程がカリキュラムに含まれているため、受講の必要はありません。
定員	20名
受講料	130,000円(税込) ※資格認定試験受験料、テキスト、問題集を含む
支払方法	銀行振込 ※申込から2週間以内
開催場所	森ノ宮医療学園専門学校(本校舎・アネックス校舎)
申込期間	2023年4月1日(土)~2023年5月31日(水)

受講生の声

資格を取得したことで、
患者さんの安心や信頼に結びつきました。

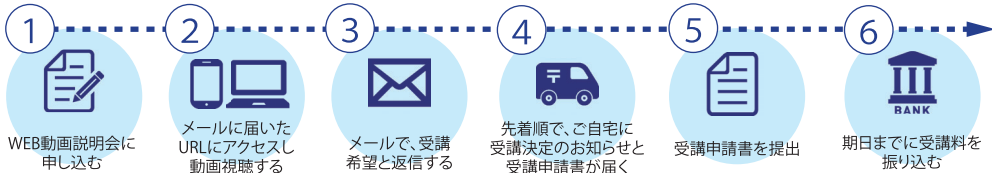
森ノ宮医療学園専門学校 柔道整復学科 卒業生 星野 圭久 さん



一人ひとりに応じたトレーニングの荷重や時間などが、理論的に組み立てることができるようになったことがPFT資格を取得して一番良かったです。「なぜ、このトレーニングが有効なのか」「なぜ、この時間でこのセット数なのか」を理論的に説明することで、患者さんのトレーニングに対する理解が深まります。それは、同時にトレーナーとしての信頼を得ることにもなり、二人三脚で目標に向かって進むことができます。母校の受講修了証と、NESTA PFT資格証を整骨院内に掲示することでも、患者さんの安心、信頼に結びついていると実感します。更なる目標は、治療と運動療法、パーソナルトレーニングスタジオを併設させた治療院を開業したいと考えています。

受講までの流れ

講座についての説明動画を配信します。受講を検討される方は、必ず視聴してください。講座の概要、他の資格との違い、資格取得後の手続き等について理解いただいたうえで、受講の申請をお願いします。



WEB動画説明会申込書

申込方法

- ・この申込書をFAX送信：06-6973-3133
- ・下記内容を nesta@morinomiya.ac.jp 宛に送信

いずれかにより申し込んでください。

フリガナ		携帯番号	
氏名			
住所	(〒 -)	メールアドレス	
該当に○	大学	専門学校	卒業生
	在校生	学科名	

※説明会動画のURLを送りますので、正しくきれいに記入してください