

集れ！！ 未来の医療人！！

スポーツ医学研究会

体験！ スタビライゼーショントレーニング
ジャイロトニックトレーニング



講師：井上 譲 JCCA ベーシックインストラクター

栗田 春菜 ジャイロキネシス認定インストラクター

内容：ストレッチポールによるコア（体幹）トレーニング

ジャイロトニックトレーニング 豪華2本立て！

日時：9月18日（土）16時30分～19時30分

会場：アネックス校舎 4階多目的室

服装：トレーニングできる服装（スカート・タイツ不可）

参加費：2000円（部員は1000円です）

定員：40名

申込締切：9月15日（木）

* 16時30分～17時まで足関節のテーピング練習を行ないます
テーピングは本会でご用意させていただきます



スポーツ医学研究会について

本会は学校公認のクラブ活動です。月に1回程度の活動を計画しています
活動はテーピングではありません
自分達でやりたいことをテーマとして自主的に活動しています
年会費 2,000円 参加費 1,000円（参加費は内容により異なります）

【2010年活動予定】 スポーツ栄養学／オリンピック選手を招いて
アロマ／効能と効果
画像診断 etc…を予定しています 次回は10/2（土）

◆参加申し込み・問い合わせ◆

柔道整復師学科 2年 昼間部 杉浦、橋本、森、向井 夜間部 岡本

柔道整復師学科 教員 伊黒 まで

